

Nhiều lựa chọn hơn, chăm sóc tốt hơn. Đó là Lợi thế của chúng tôi.

Hướng dẫn về những lợi ích của thẻ CareCard CareOregon Advantage CareCard



Các sản phẩm sức khỏe không cần toa (Over-the-counter, hoặc OTC)
và thực phẩm lành mạnh hợp lệ, cộng thêm phần thưởng khi hoàn thành
các hoạt động giữ gìn sức khỏe



Những lợi ích bảo hiểm của quý vị

Thẻ CareOregon Advantage CareCard mới của quý vị



Nhận **\$1,580** mỗi năm (\$395/quý) để mua các sản phẩm y tế không cần toa **(OTC) và thực phẩm lành mạnh hợp lệ.**

- ▶ Được cấp tự động \$395 vào thẻ của quý vị mỗi quý
- ▶ Các khoản tiền dành riêng cho sản phẩm OTC/thực phẩm lành mạnh mà quý vị chưa dùng hết sẽ không được chuyển sang quý tiếp theo, vì vậy quý vị nhớ tiêu hết các khoản tiền này!

Tôi có thể mua những sản phẩm nào?

Hiện có trên 90,000 sản phẩm hợp lệ, chẳng hạn như thuốc cảm cúm, các sản phẩm chăm sóc răng miệng, thuốc giảm đau, và thực phẩm như thịt và rau quả.

Tôi có thể dùng thẻ của mình ở đâu?

Dùng thẻ CareCard tại các cửa hàng bán lẻ sau đây và nhiều hơn nữa:

Fred Meyer



Albertsons

FarmboxRx

Walmart

SAFEWAY

CVS pharmacy

Walgreens



Nhận **\$1,500** mỗi năm để chi dùng vào các **dịch vụ nha khoa** mà Medicare và Medicaid không bao trả hoặc chỉ bao trả một phần.

Dùng thẻ CareCard để thanh toán chi phí làm mào răng, lấy ống tủy, các dụng cụ bảo vệ răng miệng ban đêm, v.v.



Kiểm tiền thưởng tối đa **\$405** khi quý vị thực hiện các hoạt động giữ gìn sức khỏe.

- ▶ Kiểm tiền thưởng lên đến \$405 một năm, được thêm vào thẻ của quý vị
- ▶ Quý vị chỉ cần hoàn thành những hoạt động lành mạnh như đi khám sức khỏe hàng năm và một số xét nghiệm nhất định

Mục lục

Cách sử dụng thẻ CareCard	2
Cách kiếm tiền thưởng	3
Những câu hỏi thường gặp	4
Các sản phẩm OTC/thực phẩm lành mạnh mà quý vị có thể mua:	

Các sản phẩm liên quan đến sức khỏe không cần toa (OTC)

Chăm sóc cá nhân	7	Chăm sóc răng miệng	9
Cảm lạnh và dị ứng	7	Giảm đau.....	10
Băng bó, nén	7	Hỗ trợ da bệnh nhân.....	10
Sản phẩm bệnh tiểu đường	7	Thiết bị tập thể dục/thể chất	10
Sức khỏe tiêu hóa.....	7	Chăm sóc da.....	10
Sản phẩm chăm sóc tai.....	8	Sản phẩm cai thuốc lá	10
Sản phẩm chăm sóc mắt	8	Chống nắng	10
Kế hoạch hóa gia đình.....	8	Các loại vitamin/thực phẩm chức năng.....	11
Chăm sóc phụ nữ.....	8		
Sơ cứu	8		
Sản phẩm chăm sóc bàn chân	8		
Hỗ trợ sức khỏe	8		
Chẩn đoán/hỗ trợ tại nhà đối với sinh hoạt hàng ngày	9		
Chăm sóc sức khỏe tại nhà	9		
Các sản phẩm gia dụng.....	9		
Hỗ trợ việc mất kiểm soát tiểu tiện	9		

Các sản phẩm thực phẩm tốt cho sức khỏe

Thức ăn và đồ uống	11
Kiểm soát cân nặng/thực phẩm dinh dưỡng.....	12

Cách sử dụng thẻ CareCard

1

Kích hoạt thẻ

Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một thẻ CareCard đã được nạp tiền trước qua đường bưu điện. Khi nhận được thẻ, hãy kích hoạt thẻ bằng cách gọi số điện thoại miễn phí 833-684-8472. Quý vị sẽ cần nhập số thẻ và ngày sinh của mình theo định dạng Tháng/Ngày/Năm - ví dụ: 07/01/50.

2

Sử dụng thẻ tại văn phòng nha sĩ, nhà thuốc hoặc chợ

Quý vị có thể dùng thẻ CareCard tại các văn phòng nha sĩ, nhiều hiệu thuốc và cửa hàng bán lẻ. Để tìm danh sách đầy đủ các tiệm bán lẻ có tham gia, hãy truy cập mybenefitscenter.com

Quý vị cũng có thể tìm danh sách các tiệm bán lẻ mà có tham gia trong chương trình này bằng ứng dụng di động OTC Network. Hãy mang theo thẻ đã kích hoạt của quý vị đến các cửa hàng có tham gia trong chương trình.

Nhớ kiểm tra để dùng lợi ích Medicaid và Medicare của quý vị trước khi dùng khoản tiền được dành riêng cho dịch vụ nha khoa trên thẻ CareCard của quý vị.



3

Chọn các sản phẩm sức khỏe OTC và thực phẩm lành mạnh mà quý vị muốn mua

Trong hướng dẫn này có một danh sách các sản phẩm mà quý vị có thể mua bằng thẻ của mình. Quý vị cũng có thể tham khảo danh sách đầy đủ tại mybenefitscenter.com hoặc trên ứng dụng di động OTC Network.

4

Quẹt thẻ của quý vị dưới dạng CREDIT (Tín dụng) tại quầy thanh toán để trả tiền các sản phẩm mà quý vị đã mua

Mang các sản phẩm quý vị muốn mua đến quầy thanh toán. Quý vị không cần phải đến cửa sổ nhà thuốc. Khi đến lúc thanh toán, quẹt thẻ dưới dạng credit trên máy đọc thẻ. Số tiền của các sản phẩm hợp lệ mà quý vị muốn mua sẽ tự động được trừ vào thẻ của quý vị.

Rất quan trọng! Quý vị phải chọn “credit” khi máy đọc thẻ hỏi quý vị muốn sử dụng thẻ của mình ở dạng nào. Nếu quý vị chọn “debit,” thẻ sẽ không hoạt động!

Cách kiếm tiền thưởng khi hoàn thành các hoạt động sức khỏe

Quý vị có thể kiếm tối đa **\$405** tiền thưởng, được nạp vào thẻ mỗi năm, chỉ đơn giản bằng cách dành thời gian cho sức khỏe của mình.

Quý vị chỉ cần hoàn thành một số hoạt động sức khỏe hợp lệ, chẳng hạn như đi khám sức khỏe hàng năm, thực hiện một số xét nghiệm nhất định hoặc tham gia vào một chương trình sức khỏe được chấp thuận. Tất cả các hoạt động sức khỏe này phải được hoàn thành trước ngày 31 tháng 12 để đủ tiêu chuẩn nhận thưởng.

Tiền thưởng thường sẽ được nạp vào thẻ CareCard của quý vị khoảng một tháng sau khi quý vị hoàn thành hoạt động sức khỏe. Quý vị có thể kiểm tra tiền thưởng của mình trên ứng dụng OTC Network, trên trang web mybenefitscenter.com, hoặc bằng cách gọi số 833-684-8472.

Tôi có thể kiếm tiền thưởng bằng cách nào?

Hoàn thành các hoạt động sức khỏe từ danh sách bên dưới và chúng tôi sẽ lo phần còn lại! Quý vị không cần phải điền đơn hoặc gọi cho chúng tôi.

Hoạt động chăm sóc sức khỏe	Tiền thưởng
Hoàn thành đơn Đánh giá Rủi ro Sức khỏe bằng cách điền vào đơn giấy, đơn trực tuyến hoặc trả lời qua điện thoại với một nhân viên của CareOregon Advantage.	\$15 một năm
Hoàn thành phần kiểm tra sức khỏe hàng năm hoặc một chuyến thăm khám sức khỏe tương tự với bác sĩ của quý vị	\$50 một năm
Tiêm phòng cúm tại nhà thuốc hoặc văn phòng bác sĩ	\$25 một năm

Các hoạt động và tiền thưởng này chỉ được dành cho các thành viên đủ điều kiện.

Quý vị có thể thực hiện những buổi thăm khám hoặc hoạt động này nếu họ đáp ứng được điều kiện của chương trình hoặc nếu bác sĩ của quý vị đề nghị quý vị làm vậy. Một đối tác của CareOregon Advantage có thể liên lạc với quý vị để hoàn thành một số hoạt động nhất định.

Hoạt động sức khỏe	Ai đủ tiêu chuẩn	Tiền thưởng
Khám nghiệm ung thư đại trực tràng	Những thành viên được bác sĩ giới thiệu	\$50
Kiểm tra mật độ xương	Những thành viên được bác sĩ giới thiệu	\$25
Chụp quang tuyến vú	Những thành viên được bác sĩ giới thiệu	\$50
Kiểm tra mắt cho bệnh nhân tiểu đường	Những thành viên có chẩn đoán bệnh tiểu đường	\$15
Kiểm tra A1c	Những thành viên có chẩn đoán bệnh tiểu đường	\$15
Kiểm tra chức năng thận (eGFR và uACR)	Những thành viên có chẩn đoán bệnh tiểu đường	\$15
Nói chuyện với dược sĩ về các loại thuốc điều trị bệnh tiểu đường và/hoặc tăng huyết áp của quý vị	Những thành viên có chẩn đoán huyết áp cao	\$60 (\$15 một quý)
Nói chuyện với dược sĩ về các loại thuốc điều trị bệnh tim của quý vị	Những thành viên bị bệnh tim	\$60 (\$15 một quý)
Những thành viên bị bệnh tim	Những thành viên mà đã đăng ký vào một Chương trình Quản lý Liệu pháp Thuốc (Medication Therapy Management Program)	\$25

Những câu hỏi thường gặp về thẻ CareCard

H (Hỏi). Thẻ CareCard của tôi hoạt động như thế nào?

TL. (Trả lời). Quý vị chắc đã nhận được thẻ CareCard của mình qua đường bưu điện. Nếu quý vị vẫn chưa nhận được thẻ sau 10 ngày kể từ ngày có bảo hiểm, vui lòng gọi cho bộ phận dịch vụ khách hàng của chúng tôi theo số miễn phí 888-712-3258, TTY 711. Thẻ này sẽ được nạp sẵn \$1500 để quý vị chi dùng vào các dịch vụ chăm sóc răng miệng trong năm. Vào đầu mỗi quý (ngày 1 tháng 1, ngày 1 tháng 4, ngày 1 tháng 7 và ngày 1 tháng 10), thẻ của quý vị sẽ tự động được nạp \$395 để quý vị mua các sản phẩm y tế không cần toa hợp lệ và thực phẩm lành mạnh.

Bất kỳ khoản tiền nào còn lại trên thẻ vào cuối mỗi quý sẽ đều hết hạn trước khi khoản tiền cho quý tiếp theo được nạp vào thẻ. Tiền thưởng quý vị kiếm được từ việc thực hiện các hoạt động sức khỏe hợp lệ sẽ được nạp vào thẻ khoảng 30 ngày sau khi quý vị hoàn thành hoạt động.

H. Tôi có nhận được thẻ mới vào mỗi quý hay không?

TL. Không. Thẻ mà chúng tôi gửi cho quý vị là thẻ có thể tái sử dụng. Chúng tôi sẽ tự động nạp tiền vào thẻ vào đầu mỗi quý, miễn quý vị vẫn còn là thành viên của CareOregon Advantage.

H. Tôi có thể dùng thẻ của mình ở đâu?

TL. Quý vị có thể dùng thẻ CareCard tại nhiều nhà thuốc và cửa hàng bán lẻ, bao gồm Rite Aid, Walmart, Walgreens, Safeway, Fred Meyer và Albertsons. Để tìm danh sách đầy đủ các cửa hàng bán lẻ có tham gia trong chương trình, hãy truy cập trang mạng

mybenefitscenter.com và đăng nhập với số thẻ của quý vị. Quý vị cũng có thể tìm thấy danh sách các cửa hàng bán lẻ này trên ứng dụng di động OTC Network.

H. Tôi có thể kiểm tra số dư trên thẻ của tôi bằng cách nào?

TL. Có hai cách dễ dàng để làm điều này:

- 1. Quý vị có thể truy cập trang mạng mybenefitscenter.com** và đăng nhập bằng số thẻ của mình.
- 2. Hoặc quý vị có thể tải xuống ứng dụng di động OTC Network.** Ứng dụng này hợp với cả điện thoại Android và iPhone và sẽ làm cho việc sử dụng CareCard dễ dàng hơn nhiều. Quý vị có thể kiểm tra số dư tài khoản của mình, quét mã vạch tại các nơi bán lẻ, tìm kiếm danh sách các sản phẩm hợp lệ, v.v. Tải xuống ứng dụng này từ Google Play hoặc Apple App Store bằng cách tra từ “OTC Network.”

H. Tôi có thể mua những sản phẩm nào bằng thẻ của mình?

- A. Tại văn phòng nha sĩ, các dịch vụ được đài thọ bao gồm lấy ống tủy, mảo răng, dụng cụ bảo vệ răng miệng ban đêm, v.v. Tại các nhà thuốc và chợ thì có trên 90000 sản phẩm hợp lệ mà quý vị có thể dùng thẻ để mua. Chúng bao gồm nhiều sản phẩm sức khỏe không cần toa (OTC), sản phẩm liên quan đến COVID-19 và nhiều loại thực phẩm lành mạnh. Quý vị có thể dùng tiền thưởng của mình để mua nhiều sản phẩm, ngoại trừ rượu, thuốc lá, súng đạn, thuốc theo toa hoặc vé số. Quý vị có thể tham khảo danh sách một số sản phẩm phổ biến nhất trên các trang sau.

Để xem danh sách đầy đủ các sản phẩm hợp lệ, vui lòng truy cập mybenefitscenter.com. Quý vị cũng có thể gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi miễn phí theo số 888-712-3258, hoặc TTY 711 nếu cần giúp đỡ. Một số thương hiệu có thể không được bán tại tất cả các địa điểm bán hàng. Danh sách này có thể thay đổi theo từng tháng.

Một số sản phẩm OTC có thể được bao trả theo bảo hiểm Medicare hoặc Medicaid của quý vị. Nếu sản phẩm quý vị muốn mua được Medicare hoặc Medicaid bao trả, quý vị không nên dùng thẻ CareCard để mua nó, bởi vì nó được bảo hiểm bởi bảo hiểm khác và không là một trong những lợi ích OTC bổ sung của quý vị. Ví dụ: băng gạc có thể được bao hiểm theo Phần D nếu quý vị dùng băng theo toa bác sĩ để tiêm insulin. Hoặc thuốc loratadine không cần toa mà lại được bác sĩ kê toa có thể được Medicaid bao trả. Trong những trường hợp này, quý vị nên xuất trình toa bác sĩ và thẻ ID Thành viên CareOregon Advantage tại quầy thuốc.

H. Số tiền chưa tiêu trong thẻ của tôi có được chuyển sang quý tiếp theo không?

TL. Điều này tùy thuộc vào:

- ▶ Số tiền dành cho sản phẩm OTC/thực phẩm lành mạnh mà quý vị chưa dùng sẽ hết hạn vào cuối mỗi quý và không được chuyển sang quý tiếp theo. Vào ngày đầu mỗi quý, thẻ của quý vị sẽ được nạp vào \$395, miễn quý vị vẫn còn là khách hàng của chúng tôi.
- ▶ Quý vị có thể dùng khoản tiền \$1500 dành riêng cho dịch vụ nha khoa trong suốt cả năm.
- ▶ Tiền thưởng mà quý vị kiếm được khi thực hiện những hoạt động giữ gìn sức khỏe sẽ có sẵn cho quý vị dùng suốt năm.

H. Tôi có thể dùng thẻ của mình để mua các sản phẩm có thương hiệu hoặc mang thương hiệu của cửa hàng không?

TL. Có. Quý vị có thể mua cả hai bằng thẻ của mình.

H. Tôi có thể tìm trợ giúp bằng cách nào nếu tôi cần?

A. Có một số cách để nhận trợ giúp:

- ▶ Vào trang web mybenefitscenter.com và nhập số thẻ và ngày sinh của quý vị
- ▶ Truy cập careoregonadvantage.org
- ▶ Gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số 888-712-3258, hoặc TTY 711.

H. Tôi có thể đặt mua hàng giao tận nhà mình không?

TL. Có, quý vị có thể!

1. **Đặt hàng trực tuyến hoặc qua điện thoại với Medline.** Quý vị sẽ cần số của Thẻ CareCard của mình:

Đặt hàng trực tuyến: Vào trang web athome.medline.com/card

Đặt hàng qua điện thoại:

Gọi 833-569-2330, TTY 711

Thứ Hai - Thứ Sáu, 5:00 sáng - 5:00 chiều.

Quý vị sẽ nhận hàng trong vòng hai ngày làm việc sau khi đơn hàng được xử lý.

2. **Nhận hàng tạp hóa tươi ngon, giao tận nhà với dịch vụ Farmbox Rx.** Quý vị sẽ cần số thẻ CareCard của mình:

Để đặt hàng trực tuyến, hãy truy cập:

farmboxrx.com/careoregonadvantage

Đặt hàng qua điện thoại: Gọi 888-416-3589, TTY 711, bảy ngày một tuần, 7:00 sáng đến 3:00 chiều.

H. Nếu một sản phẩm nào đó bị từ chối tại quầy thanh toán thì sao?

TL. Nếu một sản phẩm mà đáng lẽ mua được lại bị từ chối tại quầy thanh toán, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số miễn phí 888-712-3258, TTY 711 và cho biết mã UPC và mô tả của sản phẩm. Nếu có thể, hãy chụp ảnh mã vạch của sản phẩm đó. Nếu sản phẩm hợp lệ, chúng tôi sẽ yêu cầu cửa hàng cập nhật thông tin sản phẩm đó để khách hàng có thể mua được sản phẩm này trong tương lai. Vui lòng lưu ý, các sản phẩm như rau quả có thể thay đổi theo mùa và nguồn cung ứng. Điều này có nghĩa là quá trình xác định tính hợp lệ của sản phẩm có thể có sự chậm trễ.

H. Tôi có thể trả lại những sản phẩm đã mua không?

TL. Có. Việc trả hàng tùy thuộc vào chính sách của cửa hàng bán lẻ. Khi trả hàng, quý vị sẽ được hoàn tiền lại vào thẻ CareCard của mình, và số tiền đó sẽ được cộng vào số dư của tháng đó. Không hoàn tiền mặt.

H. Tại sao sản phẩm tôi mua không hợp lệ?

TL. Điều này tùy thuộc vào:

- ▶ Có thể thẻ của quý vị không còn tiền.
- ▶ Sản phẩm này không hợp lệ để mua bằng thẻ của quý vị.
- ▶ Sản phẩm này có thể mua được bằng thẻ nhưng cần được cập nhật trong danh mục của chúng tôi. Vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số miễn phí 888-712-3258 với mã UPC và mô tả sản phẩm, và chúng tôi có thể trợ giúp quý vị.
- ▶ Quý vị không còn là thành viên của chương trình chúng tôi.

Dưới đây là danh sách các sản phẩm mà quý vị KHÔNG THỂ mua bằng khoản tiền dành riêng cho các sản phẩm OTC/thực phẩm lành mạnh của mình.

Các sản phẩm liên quan đến sức khỏe

- ☒ Thuốc theo toa Phần B/Phần D
- ☒ Mỹ phẩm
- ☒ Thảo mộc và các sản phẩm vi lượng đồng căn
- ☒ Sản phẩm làm trắng răng

Thực phẩm

- ☒ Rượu, bia, soda
- ☒ Bánh quy
- ☒ Kẹo
- ☒ Chip
- ☒ Kẹo cao su
- ☒ Thức ăn chế biến sẵn tại quầy Deli
- ☒ Thực phẩm khô hỗn hợp/món ăn kèm
- ☒ Nước tăng lực đóng chai (như Redbull)
- ☒ Sản phẩm gia dụng (đồ nhựa, giấy bạc, các sản phẩm giấy)

Các sản phẩm

OTC/thực phẩm lành mạnh mà quý vị có thể mua

Các sản phẩm liên quan đến sức khỏe không cần toa (OTC)

☑ Chăm sóc cá nhân

- » Tắm bông
- » Mỡ khoáng và kem bảo vệ da

☑ Cảm lạnh và dị ứng

- » Thuốc dị ứng [†]
- » Các chế phẩm chữa bệnh hen suyễn*
- » Sản phẩm trị ho, cảm lạnh và cảm cúm [†]
- » Thuốc xịt, thuốc nhỏ & ống hít thông mũi
- » Dược phẩm dưỡng môi
- » Chất làm ẩm & rửa mũi
- » Miếng dán mũi, dụng cụ giãn cơ mũi & giảm ngứa
- » Sản phẩm tạo hơi (bao gồm cả thiết bị hóa hơi không dùng nước)
- » Máy hóa hơi, máy tạo ẩm & phụ kiện

☑ Băng bó, nén

- » Vớ và ống nén

☑ Sản phẩm bệnh tiểu đường

- » Băng gạc & khăn thấm cồn[†]
- » Các phụ kiện chăm sóc bệnh tiểu đường như lưỡi trích và thiết bị kiểm tra đường huyết [†]
- » Thuốc ho, cảm lạnh và dị ứng dành cho người bệnh tiểu đường
- » Sản phẩm trị các bệnh lý thần kinh do đái tháo đường và chăm sóc da*

- » Thanh, kẹo, dung dịch cung cấp dinh dưỡng dành cho bệnh tiểu đường
- » Thực phẩm chức năng dành cho bệnh tiểu đường*
- » Viên nén, gel ngọt, v.v.*
- » Que, viên thử nước tiểu[†]

☑ Sức khỏe tiêu hóa

- » Thuốc điều hòa axit, thuốc nước, viên nén và viên nhộng kháng axit[†]
- » Thuốc nước, viên nén và viên nhộng trị tiêu chảy và[†] trị đầy hơi*
- » Chống khí*
- » Liệu pháp uống bù nước cho bệnh tiêu chảy
- » Các sản phẩm chứa chất xơ hòa tan (prebiotics) & men tiêu hóa (lợi khuẩn/probiotics), các loại men tiêu hóa có lợi cho sức khỏe tiêu hóa
- » Thuốc xổ, thuốc/bộ dụng cụ nhuận tràng, thuốc nước nhuận tràng & sản phẩm làm mềm phân[†]
- » Sản phẩm có chất xơ[†]
- » Khăn giấy ướt & dung dịch chùi rửa, dược phẩm điều trị bệnh trĩ
- » Không dung nạp lactose*
- » Sản phẩm điều trị nhiều triệu chứng*
- » Buồn nôn & say tàu xe*

☑ Sản phẩm chăm sóc tai

- » Ống tiêm và thuốc nhỏ lỗ tai
- » Máy trợ thính, thiết bị khuếch đại âm lượng cá nhân & các phụ kiện*
- » Lipoflavonoid (chứng ù tai)

☑ Sản phẩm chăm sóc mắt

- » Giảm khô mắt
- » Thuốc rửa mắt
- » Kính đọc sách, kính lúp
- » Giải pháp chăm sóc kính áp tròng và chất tẩy rửa

☑ Kế hoạch hóa gia đình

- » Ngừa thai khẩn cấp
- » Bao cao su nữ và chất diệt tinh trùng
- » Bao cao su nam†

☑ Chăm sóc phụ nữ

- » Thuốc chống nấm dành cho phụ nữ†
- » Băng vệ sinh, miếng lót phụ nữ, cốc nguyệt san

☑ Sơ cứu

- » Băng dính & băng lỏng, dải quấn
- » Thuốc chống ngứa
- » Thuốc chống ký sinh trùng (trị chấy & phụ kiện, trị giun kim & nấm ngoài da)†
- » Chất khử trùng (cồn sát trùng, oxy già, thuốc tím)
- » Thuốc trị phơi nhiễm thực vật
- » Nẹp & bao ngón tay
- » Bộ dụng cụ sơ cứu, băng sơ cứu
- » Khẩu trang (loại hỗ trợ hô hấp, loại chắn bảo vệ, v.v.)
- » Sản phẩm/thuốc trị vết thương hỗn hợp/ khác & làm dịu da (bao gồm nước cây phỉ)

- » Găng tay bảo hộ
- » Thuốc/dược phẩm bảo vệ da (bao gồm mỡ khoáng)
- » Băng phẫu thuật và băng gạc†
- » Thuốc kháng sinh & chống nhiễm trùng ngoài da
- » Chất tẩy rửa vết thương
- » Dược phẩm trị vết thương, bỏng & da (bao gồm muối epsom, thuốc điều trị sẹo)

☑ Sản phẩm chăm sóc bàn chân

- » Phấn rôm, kem bôi, dung dịch & thuốc xịt chống nấm†
- » Băng nẹp ngón chân cái, băng dán đệm hình tròn (corn pads) làm dịu mô sẹo và vết chai
- » Thuốc tẩy vết chai, mụn cóc
- » Giảm đau chân
- » Đệm gót chân và đệm đỡ vòm chân
- » Sản phẩm trị nấm móng
- » Sản phẩm trị viêm cân gan chân

☑ Hỗ trợ sức khỏe

- » Đai hỗ trợ cổ chân & bàn chân, bàn tay & cổ tay, khuỷu tay & cánh tay, bụng, đùi/bắp chân/ống chân, vai & xương đòn, thoát vị, đầu gối
- » Đai treo cánh tay và đai cố định cổ
- » Băng thun y tế
- » Đai/đệm nhiệt chạy bằng điện
- » Liệu pháp nóng/lạnh
- » Máy làm ấm khớp & viêm khớp
- » Vật liệu, đai hỗ trợ & băng dán cơ Kinesiology
- » Thiết bị bảo vệ
- » Đai nịt ngực
- » Đai kéo giãn xương cùng & cột sống

☑ **Chẩn đoán/hỗ trợ sức khỏe cho cuộc sống hàng ngày**

- » Dụng cụ hỗ trợ tắm rửa và vệ sinh răng miệng, ăn, uống, chải chuốt, mặc quần áo
- » Bộ dụng cụ & phụ kiện đo huyết áp*⁺
- » Máy đo cholesterol & bộ xét nghiệm*
- » Dụng cụ xét nghiệm ma túy và rượu *
- » Dụng cụ xét nghiệm ung thư ruột kết tại nhà*⁺
- » Dụng cụ xét nghiệm COVID (Coronavirus) tại nhà*
- » Dụng cụ phân liều thuốc, hộp đựng thuốc, dụng cụ sắp xếp & nhắc nhở uống thuốc
- » Thiết bị đảm bảo an toàn khi đi lại: thanh vịn cầu thang, tấm lót cầu thang, đường dốc ra vào tạm thời
- » Đèn ngủ
- » Máy đo oxy xung & máy đo nhịp tim*
- » Dụng cụ với, nắm & nâng
- » Thiết bị hỗ trợ đọc, viết & điện thoại
- » Ống nghe & phụ kiện*
- » Nhiệt kế, băng đo nhiệt độ & phụ kiện

☑ **Chăm sóc sức khỏe tại nhà**

- » Thiết bị đảm bảo an toàn & phụ kiện bồn tắm, thanh vịn, khung
- » Gậy dành cho người khiếm thị*
- » Phụ kiện & bệ ngồi toilet trên cao
- » Thanh nắm & tay cầm
- » Chất tẩy rửa & chất khử trùng tay
- » Vòi hoa sen cầm tay
- » Bồn tắm Sitz & bồn rửa vệ sinh
- » Nệm & gối

☑ **Các sản phẩm gia dụng**

- » Khăn lau để tắm
- » Xà bông rửa chén
- » Túi rác
- » Xà phòng giặt
- » Khăn giấy

☑ **Hỗ trợ việc mất kiểm soát tiểu tiện**

- » Sản phẩm khử mùi
- » Tấm lót, tấm chắn, vật dụng bảo vệ và bộ thu nước tiểu nhỏ giọt dùng một lần
- » Chất tẩy rửa tăng sinh môn, chất rửa, khăn giấy ướt, khăn bông ẩm, chất dưỡng ẩm, chất chống nhiễm trùng & bảo vệ, thuốc chống nấm
- » Quần áo tái sử dụng/dùng một lần, miếng lót giày*⁺

☑ **Chăm sóc răng miệng**

- » Kẹo ca su nha khoa
- » Keo dán, chất tẩy rửa, phụ kiện răng giả
- » Đồ sửa răng giả (kể cả keo dán tạm thời), thuốc giảm đau*
- » Sản phẩm chữa khô miệng*
- » Chỉ nha khoa & máy cà khe răng*
- » Phương pháp điều trị bằng florua
- » Chăm sóc nướu răng
- » Hàm nhựa chống nghiêng răng & bảo vệ răng ban đêm
- » Giảm đau miệng & lở miệng*
- » Bàn chải đánh răng (bao gồm bàn chải tay, pin, bàn chải sạc điện và bộ đầu chải thay thế)
- » Kem đánh răng (bao gồm kem làm trắng răng, dành cho răng nhạy cảm, bột đánh răng)

☑ Giảm đau

- » Kẹo cao su nha khoa
- » Keo dán, chất tẩy rửa, phụ kiện răng giả
- » Đồ sửa răng giả (kể cả keo dán tạm thời), thuốc giảm đau*
- » Sản phẩm chữa khô miệng*
- » Chỉ nha khoa & máy cà khe răng*
- » Phương pháp điều trị bằng florua
- » Chăm sóc nướu răng
- » Hàm nhựa chống ngiến răng & bảo vệ răng ban đêm
- » Giảm đau miệng & lở miệng*
- » Bàn chải đánh răng (bao gồm bàn chải tay, pin, bàn chải sạc điện và bộ đầu chải thay thế)
- » Kem đánh răng (bao gồm kem làm trắng răng, dành cho răng nhạy cảm, bột đánh răng)
- » Giảm đau ban đêm dành cho người lớn*
- » Kem bôi bên ngoài cơ, thuốc mỡ và gel* giúp giảm đau cơ/khớp
- » Dung dịch bôi bên ngoài cơ, thuốc nước, thuốc lăn & thuốc xịt giảm đau cơ/khớp*
- » Miếng dán & miếng đệm dán bên ngoài cơ giúp giảm đau cơ/khớp*
- » Thuốc giảm đau dành cho phụ nữ*
- » Thuốc trợ ngủ & thuốc an thần*
- » Các miếng dán xung điện máy TENS & miếng đệm thay thế

☑ Hỗ trợ da bệnh nhân

- » Thuốc chống nấm†
- » Dung dịch dưỡng ẩm, kem chống nhiễm trùng & bảo vệ da

☑ Thiết bị tập thể dục/thể chất

- » Quả bóng/thiết bị cố định (bóng, bảng, v.v.)
- » Tập luyện Cardio (nhảy aerobic, nhảy dây)
- » Con lăn xóp giãn cơ/thiết bị mát xa
- » Thể dục thể chất hỗn hợp/các hình thức luyện tập khác (bao gồm tham yoga/tham tập thể dục)
- » Máy đo bước chân, máy theo dõi thể dục
- » Cân (bao gồm máy phân tích chất béo trong cơ thể)*
- » Cường độ tập/phạm vi chuyển động (dây đeo, máy tập tay, v.v.)
- » Quả tạ

☑ Chăm sóc da

- » Chất làm se lỗ chân lông và săn da mụn
- » Kem, gel, dung dịch dưỡng & miếng dán trị mụn
- » Xà phòng & sữa rửa mặt trị mụn
- » Thuốc đuổi côn trùng
- » Nước rửa tay khô

☑ Sản phẩm cai thuốc lá

- » Kẹo cao su và viên ngậm có chứa nicotine*†
- » Miếng dán Nicotine*†

☑ Chống nắng

- » Sản phẩm chống nắng hỗn hợp/nhiều phương thức chống nắng khác
- » Chống nắng thể thao
- » Kem chống nắng (<SPF 50)
- » Kem chống nắng (SPF 50+)

☑ Các loại vitamin/thực phẩm chức năng

- » Canxi^{*†}
- » Các loại vitamin & khoáng chất dành cho trẻ em*
- » Làm sạch và giải độc ruột kết (không giảm cân)
- » Chỉ CoQ10 (UBIQUINOL)
- » Enzim, axit amin và kích thích tố
- » Các loại vitamin tốt cho mắt*
- » Men vi sinh (lợi khuẩn/probiotic) & chất xơ hòa tan (prebiotics) có lợi cho sức khỏe toàn diện
- » Sức khỏe tim & axit béo thiết yếu (dầu cá, flax, GLA, v.v.)
- » Chất sắt^{*†}
- » Sức khỏe xương khớp
- » Hỗ trợ mãn kinh (đậu nành)
- » Khoáng chất tổng hợp*
- » Vitamin tổng hợp^{*†}
- » Vitamin trước khi sinh^{*†}
- » Vitamins^{*†}

Các sản phẩm thực phẩm tốt cho sức khỏe

☑ Thức ăn & đồ uống

- » Dụng cụ làm bánh/nấu ăn (bột nở, men, v.v.)
- » Nước uống đóng chai
- » Bánh mì, bánh mì tròn & bánh mì bắp (tortilla)
- » Thức ăn sáng (bánh ngọt nướng, thanh ngũ cốc, granola & thanh granola)
- » Thịt hộp
- » Hải sản đóng hộp
- » Trái cây và rau đóng hộp/hũ (bao gồm nước sốt salsa và đậu không chế biến)
- » Ngũ cốc (nóng & lạnh), bánh kẹp & bánh quế
- » Ca cao, cà phê và trà (khô hoặc lỏng)
- » Gia vị, nước sốt, nước chấm, sốt mayonnaise & sốt dùng cho món rau trộn
- » Bánh quy giòn
- » Thực phẩm từ sữa (sữa, phô mai, bơ, kem chua & kem bông sữa tươi)
- » Trái cây sấy khô, trái cây sấy ăn vặt (snack)
- » Hỗn hợp thức uống khô và lỏng/đậm đặc
- » Đậu khô
- » Mì ống/mì sợi khô
- » Nước tăng cường khoáng chất
- » Bột mì, bột ngô, bột từ hạt & hạt, hỗn hợp bánh mì/bánh quy
- » Thực phẩm đông lạnh (trái cây và rau, thịt, hải sản, nước trái cây, thực phẩm chế biến sẵn)
- » Các loại thảo mộc, gia vị và hạt nêm
- » Nước đá
- » Mứt trái cây, thạch, các loại bơ/mứt phết ngọt, siro
- » Nước trái cây, hỗn hợp nước trái cây, đồ uống & nước pha trái cây (bao gồm cả vang sủi-sparkling)
- » Bơ thực vật
- » Các loại thịt – đã chế biến (xúc xích, thịt khô, thịt ăn trưa)
- » Các loại thịt (thịt gia cầm, thịt bò xay, thịt bò)
- » Các loại hạt, đậu và hỗn hợp các loại hạt & quả khô (trail mix)
- » Dầu ăn và mỡ trườn (shortening)
- » Bơ đậu phộng (và các loại bơ hạt khác)
- » Thực phẩm chế biến sẵn (canh đóng hộp, hâm nóng & ăn)
- » Nông sản (trái cây và rau củ)
- » Gạo & ngũ cốc nguyên hạt
- » Hải sản

- » Súp
- » Sữa đậu nành & các loại sữa hạt khác
- » Nước sủi bọt
- » Đồ uống thể thao - Gatorade & những loại khác
- » Đường - trắng, nâu và đường bột (đường xay)
- » Cà chua/mì Ý/mì alfredo/nước sốt dinh dưỡng
- » Trứng nguyên quả & các sản phẩm thay thế trứng
- » Sữa chua

Kiểm soát cân nặng/thực phẩm dinh dưỡng

- » Thuốc lợi tiểu*
- » Cân thực phẩm*
- » Liệu pháp bù nước qua đường miệng cho sức khỏe toàn diện
- » Thanh dinh dưỡng
- » Nước uống dinh dưỡng
- » Bột dinh dưỡng
- » Thanh cung cấp năng lượng/giúp chơi thể thao
- » Nước uống cung cấp năng lượng/giúp chơi thể thao
- » Bột cung cấp năng lượng/giúp chơi thể thao
- » Viên nén & viên nhộng cung cấp năng lượng/giúp chơi thể thao
- » Chất thay thế đường và muối
- » Chất làm đặc & đồ uống/thực phẩm làm đặc trước*
- » Làm sạch và giải độc giảm cân*

- » Thanh dinh dưỡng giúp kiểm soát trọng lượng
- » Thực phẩm, dung dịch và bột giúp kiểm soát cân nặng
- » Viên nén & viên nhộng giúp kiểm soát trọng lượng*

* Các sản phẩm có mục đích kép. Đây là những sản phẩm hoặc thuốc mà quý vị chỉ nên mua theo lời khuyên của bác sĩ.

† Một số sản phẩm trong danh mục này có thể được bao trả theo bảo hiểm Medicare hoặc Medicaid của quý vị. Nếu MỘT sản phẩm được Medicare hoặc Medicaid bao trả, quý vị không nên dùng thẻ CareCard để mua nó, bởi vì nó được bảo hiểm bởi bảo hiểm khác và không là một trong những lợi ích OTC bổ sung của quý vị. Ví dụ: băng gạc có thể được bao hiểm theo Phần D nếu nó được sử dụng theo toa bác sĩ để tiêm insulin. Hoặc thuốc loratadine không cần toa mà lại được bác sĩ kê toa có thể được Medicaid bao trả. Trong những trường hợp này, quý vị nên xuất trình toa bác sĩ và thẻ ID Thành viên CareOregon Advantage tại quầy thuốc.

Ghi chú

[illegible]

Bộ phận Dịch vụ Khách hàng CareOregon Advantage

Gọi: 503-416-4279 hoặc số miễn phí 888-712-3258, TTY 711

Giờ làm việc:

8:00 sáng - 8:00 tối, bảy ngày một tuần, ngày 1 tháng 10 đến 31 tháng 3

8:00 sáng - 8:00 tối Thứ Hai đến Thứ Sáu, ngày 1 tháng 4 đến ngày 30 tháng 9

Gửi tin nhắn an toàn cho chúng tôi thông qua cổng thành viên tại careoregonadvantage.org/portal

CareOregon Advantage Plus là một chương trình HMO-POS SNP có hợp đồng với Medicare/Medicaid. Khả năng đăng ký tham gia CareOregon Advantage Plus tùy thuộc vào việc gia hạn hợp đồng bảo hiểm hiện có.

H5859_CO2023_CBG_C

careoregonadvantage.org

