



Сохраняем здоровье, не выходя из дома

Как ваш план медицинского страхования может помочь вам во время пандемии заболевания COVID-19

Оставайтесь дома, помогите сохранить жизни и будьте здоровы

Во время пандемии коронавируса сохранение вашего здоровья и обеспечение вашей безопасности остаётся нашей первоочередной задачей. Даже если вы в настоящее время не покидаете своего дома, вы можете также сохранить своё здоровье. Вот информация и ресурсы, которые вы – в качестве члена плана медицинского страхования CareOregon Advantage – можете использовать в настоящее время.



CareOregon®
Advantage



Тестирование: Обеспечивается страхованием в полном объёме

Если вы имеете симптомы заболевания COVID-19, и ваш врач рекомендует вам пройти тестирование, с вас не будут взимать плату за какие-либо услуги, связанные с тестированием. Эта плата включает в себя стоимость посещения врача, связанные с ним лабораторные анализы, радиологические услуги и расходы клиники, когда целью вашего посещения является проверка или тестирование на наличие у вас вируса.



Получение рецептов: запас рецептурных препаратов на более длительный срок

Если в настоящее время вы получаете свои рецептурные препараты каждые 30 дней, рассмотрите возможность перехода на график получения их через каждые 90 дней. Вам не придётся так часто ходить в аптеку, и сумма вашей доплаты сократится. Мы предлагаем доставку многих заказанных лекарственных препаратов, обеспеченных страхованием в соответствии с частью D, по почте. С возможностями заказа и доставки лекарственных препаратов по почте можно ознакомиться на веб-сайте careoregonadvantage.org/member-resources/find-a-pharmacy



Мы к вашим услугам!

Не трудно испытывать чувство одиночества в этот период времени. Не забывайте — вы можете связаться со многими людьми, которые от вас на расстоянии только одного телефонного звонка:

- Круглосуточная возможность в любой день недели получить консультацию медсестры по телефону: **866-209-0905** (711 для лиц с нарушениями слуха).
- Отдел по работе с клиентами плана медицинского страхования CareOregon Advantage с 8 до 20 ежедневно: **888-712-3258** (711 для лиц с нарушениями слуха).
- Беседа Health Care Coordinator (координатор по вопросам медицинского обслуживания) в организации CareOregon, который может помочь вам решить вопросы, касающиеся вашего здоровья, будет работать с вашими врачами и поможет вам разобраться в сложностях системы здравоохранения, когда вы в замешательстве и не в состоянии разобраться в ней самостоятельно. Для того, чтобы получить эту информацию, позвоните в отдел обслуживания клиентов: по телефону **888-712-3258** (711 для лиц с нарушениями слуха).

careoregonadvantage.org

H5859_CO0029_C

COA-20102480-03B-RU-0520



Спортивный зал: Оставайтесь активными, даже если вы не покидаете своего дома

Программа Silver&Fit способствует тому, чтобы вы были активными, пока вы остаётесь дома:

- Фирменная серия программы Silver&Fit Signature Series с видео упражнениями предлагается на веб-сайте программы Silver&Fit.
- В рамках программы Silver&Fit предлагаются практические занятия физическими упражнениями в социальной сети Facebook с понедельника по пятницу в 10 часов утра.
- Приобретите носимое на теле или одежде устройство для отслеживания нагрузки при выполнении физических упражнений дома. Вам могут прислать по почте бесплатные устройства марки Fitbit или Garmin. Или вы можете использовать кредит в сумме 50 долларов для покупки другого устройства.
- Приложение для мобильных телефонов по запросу с видеофрагментами упражнений.
- Бесплатные комплекты для выполнения физических упражнений в домашних условиях, отправленные вам по почте. Вы можете выбрать из 35 предлагаемых комплектов на свой вкус.
- Тренировки для здорового старения: запишитесь для участия в индивидуальных тренировках по телефону со специальным тренером по здоровому образу жизни.

Посетите веб-сайт silverandfit.com или позвоните по телефону **877-427-4788** (711 для лиц с нарушениями слуха) с 5 до 18 для того, чтобы познакомиться с подробностями!



Карта ОТС: получите доставленные вам предметы

В дополнение к обычным точкам розничной торговли ваша дебитовая карта ОТС может также использоваться для покупки лекарственных препаратов, медико-оздоровительных товаров, принадлежностей для оказания первой помощи и других надлежащих товаров, доставленных вам домой без дополнительной оплаты. Заказы, подготовленные в течение 24-48 часов, как правило, доставляются в течение трёх-семи рабочих дней. Существует два простых способа покупки товаров ОТС (не требующих рецепта врача):

- В Интернете по адресу nationsotc.com
- По телефону 833-SHOP-ОТС (**833-746-7682** или 711 для лиц с нарушениями слуха)

Посетите веб-сайт nationsotc.com или позвоните по телефону **833-746-7682** для того, чтобы узнать, какие предметы эта организация NationsOTC доставит вам прямо домой.